

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA ANGGOTA KOREM 074
WARASTRATAMA SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan oleh:

Nurmaita Wardaniatu Sholihah

J500150032

**FAKULTAS KEDOKTERAN UMUM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
TEKANAN DARAH TINGGI PADA ANGGOTA KOREM 074
WARASTRATAMA SURAKARTA**

Yang diajukan oleh :

Nurmaita Wardaniatu Sholihah

J500150032

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji dan Pembimbing Utama Skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Senin, 07 Januari 2019.

Ketua Penguji

Nama : dr. Budi Hernawan, M. Sc.

NIP/NIK : 1550

Anggota Penguji

Nama : dr. Retno Sintowati, M. Sc.

NIP/NIK : 1005

Pembimbing Utama

Nama : dr. Nur Mahmudah, M. Sc.

NIP/NIK : 100.1769

Dekan FK UMS

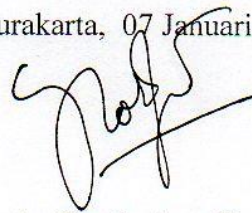
Prof. DR. dr. E.M. Sutrisna, M. Kes.

NIK: 919

PERNYATAAN

Penulis menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan penulis, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain yang tertulis dalam naskah ini, kecuali disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 07 Januari 2019



Nurmaita Wardaniatu Sholihah

MOTTO

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang berilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha mengetahui apa yang kamu kerjakan.”(QS. Al-Mujadillah: 11).

"Barang siapa yang bersungguh sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri"(QS. Al-Ankabut: 6).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II LANDASAN TEORI	4
A. Dasar Teori.....	4
B. Kerangka Teori.....	14
C. Hipotesis.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Desain Penelitian.....	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian	16
C. Subjek Penelitian.....	16
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	16

E. Identifikasi Variabel.....	18
F. Definisi Operasional Variabel.....	19
G. Instrumen Penelitian.....	20
H. Alur Penelitian	21
I. Analisis Data	22
J. Jadwal Kegiatan	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil	24
B. Pembahasan.....	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC-8.....	11
Tabel 2. Jadwal Kegiatan	23
Tabel 3. Karakteristik Responden	24
Tabel 4. Hasil Uji Chi-Square	25

KATA PENGANTAR

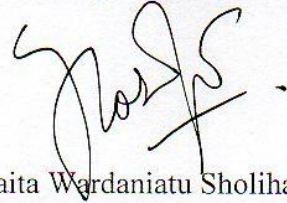
Alhamdulillahirobbil'aalamin, segala puji penulis haturkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan kenikmatan dan kemudahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Kebiasaan Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Tinggi pada Anggota Korem 074 Warastratama Surakarta”. Penelitian ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Kedokteran di Fakultas Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berhasil tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih yang dalam kepada:

1. Prof. Dr. EM Sutrisna, dr., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Erika Diana Risanti, dr., M. Sc. selaku kepala biro skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Nur Mahmudah, dr., M. Sc. selaku pembimbing utama yang telah membimbing hingga terselesainya skripsi ini.
4. Budi Hernawan, dr., M. Sc. selaku penguji utama dan Retno Sintowati, dr, M. Sc. selaku penguji pendamping yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Keluarga penulis yang selalu memotivasi dan mengiringi setiap langkah penulis dengan doa.
6. Teman-teman Acromion dan teman-teman lainnya yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah mendukung dan menemani setiap langkah penulis.
7. Jajaran staf administrasi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta dan anggota KOREM 074 Warastratama Surakarta atas kerjasama dan bantuannya sehingga penelitian ini dapat berjalan sebagaimana mestinya.
8. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat kepada semuanya.
Meskipun tulisan ini masih jauh dari kata sempurna, penulis berharap skripsi ini
dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, 07 Januari 2019



Nurmaita Wardaniatu Sholihah

INTISARI

HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA ANGGOTA KOREM 074 WARASTRATAMA SURAKARTA

Nurmaita Wardaniatu Sholihah¹, Nur Mahmudah²
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar belakang: Nikotin pada rokok menstimulasi saraf simpatis dan medula adrenal yang menyebabkan vasokonstriksi serta peningkatan denyut jantung dan *cardiac output*. Aktivitas fisik teratur mengatur berat badan dan menguatkan jantung. Kurangnya aktivitas fisik mengakibatkan kontraksi jantung lebih keras dan makin besar tekanan dibebankan pada arteri sehingga tahanan perifer meningkat dan menyebabkan kenaikan tekanan darah.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan kebiasaan merokok dan aktivitas fisik dengan tekanan darah tinggi pada anggota korem 074 Warastratama Surakarta.

Metode: Desain penelitian *cross sectional*. Dilaksanakan di korem 074 Warastratama Surakarta. Subjek penelitian 90 laki-laki diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Pengambilan data kebiasaan merokok menggunakan kuesioner riskesdas 2013, aktivitas fisik menggunakan kuesioner GPAQ, tekanan darah menggunakan *sphygmomanometer* dan *stethoscope*. Analisis data menggunakan uji *chi-square*.

Hasil: Uji *chi-square* menunjukkan tidak terdapat hubungan antara kebiasaan merokok dengan tekanan darah tinggi ($p=0,40$) dan aktivitas fisik dengan tekanan darah tinggi ($p=0,19$).

Simpulan: Kebiasaan merokok dan aktivitas fisik tidak berhubungan secara signifikan dengan tekanan darah tinggi.

Kata kunci: kebiasaan merokok, aktivitas fisik, tekanan darah tinggi

¹ Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

² Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

ASSOCIATION OF SMOKING HABITS AND PHYSICAL ACTIVITY WITH HIGH BLOOD PRESSURE IN MEMBERS OF KOREM 074 WARASTRATAMA SURAKARTA

Nurmaita Wardaniatu Sholihah¹, Nur Mahmudah²
Medical Faculty of Universitas Muhammadiyah Surakarta

Background: Nicotine stimulates the sympathetic nerves and adrenal medulla which causes vasoconstriction and increased heart rate and cardiac output. Regular physical activity regulates body weight and strengthens the heart. Lack of physical activity results in a harder contraction of the heart and the greater the pressure placed on the arteries so that peripheral resistance increases and cause a rise on blood pressure.

Objective: To determine the association of smoking habits and physical activity with high blood pressure in members of Korem 074 Warastratama Surakarta.

Method: Cross sectional study design. Conducted in the korem 074 Warastratama Surakarta. Subjects were 90 men taken by consecutive sampling technique. Collecting data on smoking habits using the riskesdas 2013 questionnaire, physical activity using the GPAQ questionnaire, blood pressure using a sphygmomanometer and stethoscope. Data analysis using chi-square test.

Result: The results of the chi square test showed that there was no relationship between smoking habits with blood pressure ($p=0.40$) and between physical activity with blood pressure ($p=0.19$).

Conclusion: Smoking habits and physical activity are not significantly related to high blood pressure.

Keywords: smoking habits, physical activity, high blood pressure

¹ Student at Medical Faculty of Universitas Muhammadiyah Surakarta

² Lecturer at Medical Faculty of Universitas Muhammadiyah Surakarta